

Fragebogen für die Frau

Hormonmangel, Wechseljahre, Menopause, Good-Aging

Copyright Prof. Dr. med. Jakob Eberhard

Name **Vorname** **Alter** **Grösse** **Gewicht**

Beschwerden (zutreffendes Feld ankreuzen)	nein keine	etwas mittel	ja stark
Verschlechterung des körperlichen Wohlbefindens			
Verschlechterung des psychischen Wohlbefindens			
Verstärktes Schwitzen am Tag			
Verstärktes Schwitzen in der Nacht			
Einschlafstörung			
Durchschlafstörung			
Verschlechterung der Konzentrationsfähigkeit			
Abnahme der Gedächtnisleistung			
Nachlassen der Tatkraft und Lust für Aktivitäten			
Gelenk- und Muskelbeschwerden			
Spürbare Abnahme der Muskelkraft			
Zunahme der Faltenbildung der Haut			
Erhöhtes Schlafbedürfnis, vermehrt müde			
Erhöhte Reizbarkeit, innere Anspannung, Unruhe			
Ängstlichkeit, Mutlosigkeit, Gefühl der Sinnlosigkeit			
Traurigkeit, Antriebslosigkeit, depressive Stimmung			
Nachlassende Belastbarkeit			
Abnahme der Libido (Lust auf Sex)			
Vermehrt Gewichtsprobleme			
Haarausfall			
Fettiges Haar, Akne			
Trockene Haut (Hände, Gesicht)			
Trockene Augen			
Trockene Scheidenschleimhaut			
Intimbeschwerden, Brennen, Juckreiz			
Verstärkte Anfälligkeit auf Blasenentzündungen			
Verlieren Sie Urin? Wenn ja: Zutreffendes umkreisen beim Husten/Springen, bei Drang, beim Aufstehen			
Andere Beschwerden (bitte aufführen):			

Geburten, gynäkologische Operationen, Krankheiten (zutreffendes Feld ankreuzen)	nein	ja
Haben Sie Kinder? Wenn ja: Wie oft spontan geboren?..... Wie oft mit Kaiserschnitt?.....		
Hatten Sie eine Entfernung der Gebärmutter?		
Hatten Sie einen Gebärmutterkrebs?		
Hatten Sie einen Brustkrebs?		

Krankheiten, Operationen (zutreffendes Feld ankreuzen)	nein	ja
Rheumatische Krankheiten Muskel-, Gelenk-, Rückenschmerzen		
Arthrosen		
Osteoporose/evtl. Wirbel oder Hüftfrakturen/kleiner geworden?		
Schlaganfall/Neurologische Krankheiten		
Thrombose und Embolien		
Herz-Kreislauf/Bluthochdruck /Herzinfarkt/andere		
Magen/Darm		
Andere? Welche?		
Haben Sie familiäre Risiken? Wenn ja: Zutreffendes umkreisen Osteoporose/Arthrosen/Herzinfarkt/Alzheimer/Demenz		

Nehmen Sie Medikamente? Welche?

Was erwarten Sie von einer Good-Aging Therapie?

Datum

Unterschrift

Prof. Dr. med. Jakob Eberhard
Facharzt FMH Gynäkologie und Geburtshilfe

Vorsorgeuntersuchungen · Blasenprobleme und
 Intimbeschwerden · Good-Aging und Hormone

Schaffhauserstrasse 6 · 8500 Frauenfeld
 Telefon +41 52 720 23 23 · Fax +41 52 720 23 24
 jakob.eberhard@hin.ch · www.jakob-eberhard.ch